


配置（例）を基に、にある声を解決できるような、部屋の使い方やレイアウトを話し合しましょう。

体育館内（例）	ステージ	放送室	器具庫
---------	------	-----	-----

運営に関わるもの（例）
受付・本部・警備 など

 みんなが気持ちよく過ごせるような
ルールを考えておくと安心！

居住スペース

 家族ごとの間隔を適度に
あげると、ストレスなく
過ごせるかなあ

 体調不良、気持ちの
落ち込みなど相談できる
場所があるといいな

 介護者・子育て中の人も
休憩できるといいな

 家族と離れて一人ぼっちの
とき、女の人がそばにいて
欲しいな

 音、におい、室温など
周りに気遣いたいね


 子どもが遊べる場所、同じ立場の
人同士で集まる場所があると、
ストレス発散になるかも

 階段がない、トイレが近い
など、移動が楽な場所で
過ごせるといいな


 一人ひとり清潔に心がけるといいね

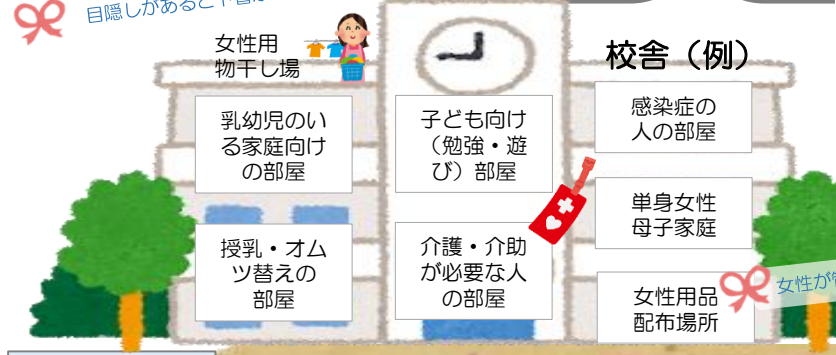
掲示板・館内配置図



 人目を気にせず安心して着替えができるといいな



 目隠しがあると下着が干しやすいな



女性へのアンケートからわかった心配ごと

- ★衛生面（トイレ、オムツ替え、洗濯、掃除）
- ★防犯面（子どもの安全、性犯罪、暴力、のぞき）
- ★プライバシー（着替えのスペース）
- ★健康面（感染症、妊娠・生理中の体調不良）
- ★環境面（音、光、におい、乳幼児の夜泣き）など

 女性が管理と配布を行えるといいな

多機能
トイレ

女性
トイレ

 防犯ブザー設置や明るい環
境だと安心して使えるな

 男女を分けて、
男：女＝1：3
の割合を目指したいな

校庭（例）



過去の災害において女性は避難所でこのような問題に直面していました

- 下着の種類、サイズを男性に伝えた。生理用品が欲しいと言えなかった
- 女性や子どもが性的被害を受けた。いやがらせで隣に寝に来る男性がいた
- プライバシーのない生活で心身疲れ果てた。着替える場所がなかった
- 医療チームは来たが介護チームは来ず、女性が介護を行った
- 夫・恋人から暴力を受けた。誰にも相談できなかった
- 中高生が、若者だからと物資の運搬に動員され疲れ果てていた
- 子育て、介護で疲労し休息できなかった
- 出勤する時、家族の預け先がない。日中仕事で物資が受け取れない
- 妊婦・乳児・障害を持つ家族がいる家庭は在宅避難が多く外部の支援がない



など実際に報告されています

なかなか口に
できないこと...

こんなことに気をつけて

成人

※困っている、心配なこと

- ・ プライバシー ・ トイレ ・ 生理（用品、体調）
- ・ 洗濯を干す場所 ・ 着替えスペース

♥こうしてほしいこと

- ・ 女性専用の洗濯物干場
- ・ トイレ内に防犯ブザー ・ なんでも相談窓口
- ・ 男女別の着替えスペース ・ 間仕切り
- ・ 巡回、防犯対策 ・ 男女平等な家事・育児分担



乳幼児・妊産婦

※困っている、心配なこと

- ・ オムツ、おしりふき、おむつ処理
- ・ ミルク（お湯、哺乳瓶、消毒剤） ・ 授乳場所
- ・ 妊娠初期だと気づいてもらえない ・ つわり

♥こうしてほしいこと

- ・ 乳児の温度管理（毛布） ・ 癒し
- ・ 授乳室、オムツ替えの場所
- ・ 医療支援、相談支援 ・ 横になれる場所



園児・小中学生・高校生

※困っている、心配なこと

- ・ 遊び場 ・ 防犯 ・ 大きな声
- ・ 子ども用の服 ・ 環境の変化、思春期
- ・ 進学のみ ・ 避難所運営の参加で疲労

♥こうしてほしいこと

- ・ 子どもの遊び場 ・ 同世代の集まり
- ・ トイレに見張り番 ・ お楽しみタイム
- ・ 防犯ブザーの設置や配布 ・ アレルギー食
- ・ 心理面の専門支援 ・ 勉強スペース



障がいのある方

※困っている、心配なこと

- ・ 和式トイレ、トイレの場所が離れている
- ・ 車いすの移動 ・ 障害を理解してもらえない
- ・ 精神的に不安定、パニックをおこしやすい

♥こうしてほしいこと

- ・ 個別スペース ・ 専門支援
- ・ 様式トイレ ・ 歩行器、杖
- ・ 車いすが通れるスペース、段差の解消



高齢者、介護や看護を必要とする方

※困っている、心配なこと

- ・ 日常生活全般（食事、排泄、着替え）
- ・ 床での生活 ・ 薬 ・ 病気

♥こうしてほしいこと

- ・ オムツ、介護補助具
- ・ 洋式トイレ、段差のない生活、いす
- ・ 介助者や付添い ・ 専門支援



認知症の方

※困っている、心配なこと

- ・ 状況が理解できない
- ・ 要望が伝えられない
- ・ 感情の起伏、徘徊
- ・ 家族が周囲への気遣い

♥こうしてほしいこと

- ・ 落ち着ける場所
- ・ 医療支援や家族の声かけ



♥専門職の方は、力を貸してください♥

避難所では、困りごとや不足している物資に関することを個別に相談すると、苦情として受け取られがちです。アンケートに寄せられた上記の女性の意見を参考に、快適な避難所生活になるよう話し合っていきたいですね。

作成：東海市社会福祉協議会（令和3年3月）